OBSESİF KOMPULSİF BOZUKLUĞUN BİLİŞSEL DAVRANIŞÇI TERAPİ BAĞLAMINDA FİLM ANALİZİ YÖNTEMİYLE İNCELENMESİ

[1] Graduate Student YAĞMUR KAYA - Akdeniz Üniversitesi - Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık
[2] Assoc. Prof. Dr TUĞBA SARI - Akdeniz Üniversitesi - Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık

Dünya üzerinde birçok kişi psikolojik olarak bir tanı alacak kadar ciddi sıkıntılar çekmektedir. Bu sıkıntıların başında ise obsesif kompulsif bozukluğu gelir. Obsesif kompulsif bozukluk; obsesyon adı verilen takıntılı düşünceler ile kompulsiyon adı verilen yineleyici davranış veya zihinsel eylemlerden oluşan ruhsal bir hastalıktır. Obsesif kompulsif bozukluğunun tedavisinde en sık kullanılan terapilerden biri bilişsel davranışçı terapidir. Bu çalışmada film analizi yardımıyla bilişsel davranışçı terapinin obsesif kompulsif bozukluğu ele alış yolu irdelenmektedir. Çalışmada başkahramanı obsesif kompulsif bozukluğuna sahip bir kişi olan "Benden Bu Kadar" adlı film; obsesif kompulsif bozukluk ve bilişsel davranışçı terapinin temel kavramları açısından analiz edilmiştir. Nitel araştırma yöntemlerinden doküman incelemesi kullanılmıştır. Film kahramanının obsesif kompulsif bozukluğun belirtilerini gösterdiği ve bilişsel davranışçı terapiye göre birçok bilişsel çarpıtmaya sahip olduğu sonucuna ulaşılmıştır. Örneğin başkahramanın; keyfi çıkarsama, aşırı genelleme, zihin okuma, etiketleme gibi bilişsel çarpıtmaları pek çok kez gerçekleştirdiği gözlenmiştir. Çalışmada her bir bilişsel çarpıtmaya ilişkin somut örneklere yer verilmiştir. Sonuç olarak, bu çalışmada, gerek obsesif kompulsif bozukluğun bilişsel davranışçı terapinin kavramları ile açıklanmasının gerekse de bu kavramların analiz edilen filmde somut temsillerinin fark ettirilmesinin psikolojik danışman eğitiminde kullanılmak üzere akademisyenlere ve öğrencilere kaynak oluşturabileceği düşünülmektedir. Benzer bir şekilde analiz edilen film ortaokul, lise ve üniversite öğrencilerine yönelik yürütülecek psiko-eğitim çalışmalarında bilişsel çarpıtmalara dair somut örnekler sunması açısından eğitim materyali olarak kullanılabilir. Yapılan bu film analizi ile öğrenciler için soyut olan kavramların somutlaştırılması sağlanabilir.

Keywords: Bilişsel davranışçı terapi,Obsesif kompulsif bozukluk,Film analizi,Bilişsel çarpıtmalar
Corresponding Author: Graduate Student YAĞMUR KAYA
Abstract Id: 20201232